Begrüßung in der Amicas Lebensschule

Lieber Schulungs-Teilnehmer!

Sie haben sich entschlossen, ihr Leben ab jetzt selbst in die Hände zu nehmen, ihren weiteren Lebensverlauf nach ihren individuellen Wünschen und Plänen zu gestalten – dazu auf jeden Fall **„Herzlichen Glückwunsch!“**

Mit Hilfe der Amicas Lebensschule und seiner Trainer können Sie lernen, Ihr Leben und seinen Wunschverlauf zielstrebig zu planen und systematisch zu realisieren.

Wenn Sie sich ernsthaft damit beschäftigen, werden Sie schon nach kurzer Zeit erstaunliche Veränderungen in Ihrer Einstellung zu sich selbst und Ihrer Umwelt feststellen.

Vielleicht fragen Sie sich:

„Warum soll ich mein Leben überhaupt planen?“

Die Antwort lautet:

„Wer selbst weiß, was er will, verliert die Angst, es den Mitmenschen nicht recht zu machen. Er lebt selbstbewußter.“

Ein eigener konkreter Lebensplan bedeutet auch, nicht mehr von Lob und Kritik anderer Leute abhängig zu sein. Wer eigene Lebensmaßstäbe besitzt, weiß selbst, was für ihn richtig ist.

Überall gibt es Pläne und Ordnungssysteme
Jeder sieht ein, daß der Staat oder ein Unternehmer Pläne machen muß, daß Konzepte und Verhaltensregeln aufgestellt werden, nach denen wir alle uns dann zu richten haben.

Warum aber tun wir das gleiche nicht auch für uns selbst?

Wer seine Ziele und Pläne konkret festlegt, hat auch den dynamischen Ansporn, sie zu verwirklichen. Er hat

- persönliche Ziele,
- schriftlich zusammengefasst in einem individuellen Lebensplan,
- sortiert und systematisch aufbereitet im eigenen Lebens-Handbuch, das sie für den Rest Ihres Lebens als „ihr wichtigstes Buch“ begleiten wird, damit Ihr Leben so verläuft, wie sie es haben wollen.

Wer nicht genau weiß, was er wirklich in seinem Leben erreichen will, ist für die ständigen Verführungen seiner Mitwelt sehr anfällig.

Wenn Sie diese Gründe davon überzeugen, einen ganz persönlichen Lebensplan für sich zu erstellen, finden Sie hier alles, was Sie dazu brauchen.

Selbst wenn Sie auch in Zukunft nicht nach festen Regeln leben möchten, werden Sie nach der Ausarbeitung eines individuellen Lebensplans

- ✓ viel mehr über sich selbst wissen als bisher und
- ✓ sich und ihre persönlichen Wünsche und Bedürfnisse besser kennen und
- ✓ ihre Motivationen und Handlungsweisen besser verstehen.

Viel Erfolg auf dieser Reise in ihr persönliches Lebens-Glück wünscht ihr Lebens(glücks-)Coach - Gerhard Husch

Stand: 2024-03-01